

【信徒培育部消息】

8月屬靈書籍推介

林靜茹牧師

《祢已將哀哭變為跳舞—在時艱中尋找盼望》

作者：盧雲

出版：基道出版社

當第一眼見到這本書的時候，就被這本書名吸引著，在艱難的日子裡，我們好需要盼望。神未曾應許，天色常藍…。這首詩歌正是表達在人生中的經歷，我們都會遭遇各樣的患難，這樣在傷痛中如何尋找到出路？

盧雲在書內提到我們將哀傷化為醫治之處，在愁苦中將苦痛變做舞蹈。在哀哭中，我們要學習坦然面對，而不是逃避及讓自己處於長期的失落當中。如果能夠堅拒以否定態度迎見人生苦痛，就能發現始料不及之事。當我們不再緊抓自己的人生，就能夠領受上帝賜予的能力，領受患難給我們的功課。

作者提出在艱苦中須堅持的五個舞步：(一)從自我到世界，(二)從緊握到放手，(三)從宿命到盼望，(四)從操控到愛，(五)從怕死到樂活。這五個上帝編寫的舞步，幫助我們將生命植根於上帝，在困難中尋找盼望，在可能擊倒自我的絕望中，仍舊可以謹守忍耐。最終我們能夠尋獲從上帝而來的醫治，讓受傷的心靈再次起舞，甚至無懼患難與死亡，因為我們學會了懷抱不死的盼望而活。

