

【信徒培育部消息】

4月屬靈書籍推介

方承方牧師

推介書籍：維琴尼亞·薩提爾著、吳就君譯《家庭如何塑造人》、張老師文化、台北、2006

由於本堂 2019-2020 的教會主題是「在愛中建立家庭」，因此在每月的書介中，我會專注推介有關建立教會和家庭的書籍。

而今個月我特別向大家推薦上世紀美國最具影響力的首席家庭治療大師維琴尼亞·薩提爾（Virginia Satir）名

著：《家庭如何塑造人》（The New Peoplemaking）。

毫無疑問，家庭是每一個人生命的根和安身立命的地方。作者在本書中道出「有麻煩」的家庭和「有滋潤」的家庭的分別，並且分析人在家庭中所經歷的成長和蛻變，探討人如何建立自我價值、人際溝通和生活模式。作者認為需要幫助的家庭常遭遇自我價值、溝通、家庭系統和社會聯繫等四大麻煩，透過書中正向的體驗和練習，可讓家庭多些滋潤、少些麻煩，也讓家庭充滿愛、關懷和了解，使家庭成為一個塑造健康人類的地方。

此書可以在本堂圖書館借閱，讀後必能給我們（特別作父母的）有很多提醒和幫助。

